

Que disent les revues Cochrane à propos de ...

JOURNEE MONDIALE de la CROIX ROUGE 08 Mai 2026

JOURNÉE MONDIALE DE LA CROIX ROUGE

Contexte

En 2026, le Comité international de la Croix-Rouge (CICR), l'OMS et Médecins Sans Frontières alertent sur l'aggravation des crises humanitaires : destruction d'hôpitaux, attaques contre les soignants et les patients, blocage des ambulances et perte d'accès aux soins essentiels. Malgré l'existence d'un cadre juridique international (résolution ONU 2016), ces organisations dénoncent surtout un manque de volonté politique pour faire respecter le droit international humanitaire et appellent à renforcer la protection des civils et des infrastructures sanitaires.

Données nationales

En 2026, le Comité international de la Croix-Rouge (CICR), l'OMS et Médecins Sans Frontières alertent sur l'aggravation des crises humanitaires : destruction d'hôpitaux, attaques contre les soignants et les patients, blocage des ambulances et perte d'accès aux soins essentiels. Malgré l'existence d'un cadre juridique international (résolution ONU 2016), ces organisations dénoncent surtout un manque de volonté politique pour faire respecter le droit international humanitaire et appellent à renforcer la protection des civils et des infrastructures sanitaires.

Source : <https://www.icrc.org/fr/ou-intervenons-nous/cameroun>

Contenu

1. Contexte
2. Situation et données au Cameroun
3. Données probantes – Revues systématiques Cochrane
4. Messages clés – À retenir
5. Références

Les données probantes ou évidences représentent les résultats de recherches scientifiques rigoureuses qui **démontrent ce qui marche réellement**. Contrairement aux opinions ou expériences individuelles, elles s'appuient sur des études systématiques analysant des centaines, voire des milliers de patients.

Elles guident les professionnels de santé, les décideurs et les patients vers les actions les **plus efficaces**

Elles évitent les actions **inutiles ou potentiellement dangereux**

Elles optimisent l'utilisation **des ressources limitées**

Elles permettent aux patients de recevoir les **meilleurs soins possibles**.

Cochrane, organisation internationale indépendante, produit des revues systématiques de haute qualité qui synthétisent toutes les études disponibles sur une question de santé donnée.

**Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.**

Que disent les revues Cochrane à propos de ...

1. Interventions psychosociales en contexte humanitaire (pays à revenu faible/intermédiaire)

Message clé

Les interventions psychosociales pourraient améliorer légèrement le bien-être mental des adultes en contexte humanitaire, mais les preuves restent limitées et incertaines, surtout chez les enfants.

Niveau de
Preuve
Faible

Concept :

Interventions psychologiques et sociales visant à renforcer la santé mentale, réduire la détresse, la dépression, l'anxiété ou le stress post-traumatique.

Modalités :

- Relaxation et gestion du stress
- Renforcement du soutien social
- Accompagnement parental et communautaire
- Interventions de résilience et d'espoir

Principe clé :

Agir à la fois sur l'état psychologique individuel et sur l'environnement social (famille, communauté, soutien).

Résultats :

- Enfants/adolescents : peu ou pas d'effet clair (incertitude élevée)
- Adultes : légère amélioration possible du bien-être mental
- Manque de données sur d'autres aspects positifs (résilience, espoir, etc.)

Méthode :

Données limitées, participants souvent non aveuglés, résultats incomplets → forte incertitude globale.

Lien : <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD014300.pub2/full>

2. Interventions économiques en contexte humanitaire (revue systématique à méthodes mixtes)

Message clé

Les interventions économiques en contexte humanitaire semblent prometteuses pour renforcer l'autonomie et la dignité, mais leur efficacité dépend fortement du contexte et des conditions de mise en œuvre.

Niveau de
Preuve
Modéré

Concept :

Programmes économiques visant à soutenir les populations touchées par crises, conflits ou déplacements.

Modalités :

- Appui financier et transferts monétaires
- Soutien aux moyens de subsistance
- Programmes de relance économique
- Interventions combinant aide humanitaire et

Principe clé :

Passer d'une logique d'urgence vers des solutions durables favorisant l'autonomie économique.

Résultats :

- Effets positifs sur le bien-être économique et social
- Amélioration possible de la résilience communautaire
- Défis importants liés à la mise en œuvre (sécurité, accès, instabilité)

Méthode :

Revue systématique à méthodes mixtes, combinant données quantitatives et qualitatives, axée sur les pays à revenu faible et intermédiaire.

Lien : <https://abstracts.cochrane.org/2024-prague-global-evidence-summit/evidence-economic-interventions-humanitarian-settings-mixed>

À retenir

- **En contexte de crise, la protection des structures sanitaires et des soignants est une urgence humanitaire.**
- **Au Cameroun, le CICR joue un rôle majeur dans la protection des populations, l'assistance et la lutte contre les épidémies.**
- **Les interventions psychosociales peuvent aider, mais les preuves restent faibles.**
- **Les interventions économiques semblent utiles pour renforcer l'autonomie, mais leur succès dépend fortement du contexte.**